

# Darmklinik im NDR

Experten in Sachen Fructose gefragt

**Vlotho-Exter (plö).** Jeder dritte Erwachsene leidet, ohne es zu wissen, unter einer Fructoseunverträglichkeit. So teilt es der Norddeutsche Rundfunk (NDR) mit und verweist auf die Sendung „Markt“ am Montag, 16. Januar, um 20.15 Uhr. Besonderheit: Vlotho kommt vor.

Gedreht wurde der Beitrag „Fructose: Gesundes Image, zweifelhafter Nutzen“ nämlich in der Darmklinik in Exter.

Wenn „zuckerfrei“ auf der Verpackung steht, klingt das gleich gesünder, ist es aber oft nicht. Denn Fructose beinhaltet genauso viele Kalorien wie herkömmlicher Zucker, informieren die Experten aus Exter. Und: Eine Kennzeichnungspflicht gibt es nicht, obwohl die Verbraucherzentralen genau die schon länger fordern.

Die Redakteure vom NDR waren bei ihren Recherchen auf die Darmklinik gestoßen. Grund: Die schulmedizinischen Behandlungen werden mit den klassischen Methoden der Naturheilkunde, der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der alternati-



Freute sich über den Besuch des NDR in Exter und die Dreharbeiten in der Darmklinik: Christa Brühl. Foto: plö

ven Medizin ergänzt. Therapien werden auch bei der so genannten Fructosemalabsorption angeboten. Symptome sind Reizbarkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationsmangel, Schwindel bis zur Depression.

- Die Sendung „Markt“ wird am Montag, 16. Januar, 20.15 bis 21 Uhr im NDR-Fernsehen ausgestrahlt. Wiederholungen: Dienstag, 17. Januar, um 1.45 Uhr, Mittwoch, 18. Januar, um 6 Uhr.